

Studiu național: 70% dintre medicii rezidenți iau în calcul plecarea din țara

70% dintre medicii rezidenți iau în calcul plecarea din țara, în lipsa unor oportunități profesionale clare, arata studiul național 'Traseul în cariera al medicilor de sanatate publica și management din România de la rezidențiat la angajare', facut public luni.

Deși 97,6% dintre rezidenți se declara mulțumiți de pregătirea profesionala, studiul evidențiază probleme structurale majore: lipsa locurilor de munca (43%), incertitudinea pozițiilor din sanatatea publica pentru profesioniștii SPM, birocrăția și influența politica în procesul decizional.

Totodata, cercetarea contureaza profilul unei noi generații de medici care aleg conștient specializarea în sanatate publica și management sanitar. 58,8% prefera un mediu non-clinic, fiind interesați de promovarea sanatații (53%), prevenție (46%) și management sanitar (36%).

Dintre rezidenți, 16,5% intenționeaza sa plece din țara, 53,6% dau ca posibila plecarea în funcție de oportunități, 31% vor sa ramâna în România.

Conform datelor Colegiului Medicilor din România, în septembrie 2025, când a fost demarat studiul, existau 199 de medici specializați în Sanatate Publica și Management cu Aviz de Libera Practica. La nivelul lunii aprilie 2026, la Colegiul Medicilor din România sunt înregistrați un numar de 213 medici specialiști și primari de sanatate publica și management cu aviz de libera practica și un numar de aproximativ 270 de medici rezidenți în pregătire în specialitatea de sanatate publica și management.

'Universitatea de Medicina și Farmacie 'Carol Davila' din București are un rol esențial în coordonarea pregătirii postuniversitare, alături de celelalte universități de medicina și farmacie din țara din cadrul Alianței G6-UMF. Ca universitate, suntem preocupati de formarea medicilor, prin elaborarea și actualizarea continua a curriculumelor de pregătire în acord cu standardele europene, investiții consistente în centrele de simulare medicala - ce permit dezvoltarea abilităților practice într-un mediu sigur și controlat - precum și prin implicarea unui corp profesoral de elita în coordonarea directa a fiecărei specialități. De asemenea, prin parteneriatul academic cu unitățile sanitare, integram educația medicala continua cu practica la patul bolnavului, asigurând o tranziție coerenta de la statutul de absolvent la cel de medic rezident. Acest model de formare este valabil și pentru specialitățile preclinice, iar Sanatatea Publica și Managementul reprezinta un domeniu esențial pentru organizarea și funcționarea sistemului de sanatate, atât la nivel spitalicesc, cât și în afara acestuia, în zona de prevenție și politici de sanatate', a declarat Viorel Jinga, rectorul Universității de Medicina și Farmacie 'Carol Davila.

Președinta Colegiul Medicilor din România, Catalina Poiana, a declarat ca rezultatele studiului evidențiază o realitate care nu poate fi ignorata: dezvoltarea sistemului de sanatate depinde în mod direct de modul în care este formata și valorificata resursa umana.

'Sistemul de sanatate din România are nevoie reala de medici specializați în sanatate publica și management sanitar, în special în zona spitalelor și a prevenției. Colegiul Medicilor din România susține ferm debirocratizarea și depolitizarea acestor domenii și promovarea accesului acestor specialiști în pozițiile în care expertiza lor poate contribui direct la dezvoltarea și eficientizarea sistemului de sanatate', a afirmat Poiana.

Ea a spus ca prin proiectul național EXCELL-MED se lucreaza la modernizarea curriculumelor medicale, pentru a alinia pregătirea acestor medici la realitățile actuale: utilizarea datelor, sanatatea digitala, managementul serviciilor și dezvoltarea de politici bazate pe dovezi.

'Acest studiu ne ofera un feedback valoros din partea rezidenților și ne permite sa adaptam formarea profesionala

astfel încât să răspundă nevoilor reale ale sistemului și societății. Investiția în resursa umană medicală nu este doar necesară - este fundamentală pentru viitorul sănătății în România', a adăugat Poiana.

Conf. dr. Bogdan Pana, coautor al studiului și președinte ARSPMS, a subliniat că problema nu este lipsa specialiștilor, ci lipsa unui cadru adecvat pentru valorificarea competențelor lor.

'Avem medici pregătiți, avem date care arată clar problemele sistemului și avem și instrumentele necesare pentru schimbare. Ceea ce lipsește este alinierea reglementărilor și a mecanismelor de angajare, astfel încât această resursa umană să fie utilizată eficient. În lipsa acestei alinieri, riscăm să pierdem o generație de profesioniști care ar putea contribui direct la îmbunătățirea sănătății populației', a spus Pana.

Florentina Furtunescu, prorector UMFCD și coordonator al Disciplinei de Sănătate Publică și Management, a afirmat că actualizarea curriculei în Sănătate Publică și Management a fost necesară pentru a răspunde atât evoluției domeniului, cât și provocărilor reale din sistemul de sănătate.

'Prin acest studiu, am înțeles mai clar așteptările rezidenților, dar și barierele cu care se confruntă la început de carieră. Am integrat în noul curriculum competențe esențiale precum sănătatea digitală, utilizarea inteligenței artificiale, analiza datelor și politicile de sănătate bazate pe dovezi. În același timp, accentul este pus mult mai puternic pe componenta practică: implicarea în proiecte reale și expunerea directă la instituțiile în care acești medici vor activa. Obiectivul nostru este ca medicii de sănătate publică să fie nu doar bine pregătiți teoretic, ci și capabili să intervină concret în îmbunătățirea funcționării sistemului de sănătate', a susținut Furtunescu.

Studiul 'Traseul în carieră al Medicilor de Sănătate Publică și Management din România' a fost realizat în perioada septembrie-decembrie 2025, pe un eșantion de 184 de medici (aproximativ 50% din totalul medicilor activi în specialitate), și analizează parcursul profesional, motivațiile, barierele și perspectivele de carieră ale acestora.

Studiul a fost realizat de Disciplina de Sănătate Publică și Management a Universității de Medicină și Farmacie 'Carol Davila' (UMFCD), în colaborare cu Asociația Română de Sănătate Publică și Management Sanitar (ARSPMS) și cadrele universitare de la Disciplinele de Sănătate Publică și Management ale Universităților și Facultăților de Medicină din București, Timișoara, Cluj, Iași, Târgu Mureș, Constanța, Craiova, Sibiu, Brașov, Oradea și Galați, cu sprijinul Colegiului Medicilor din România.